



CENTRO DE FORMACIÓN PARA EMPRESAS **FORMACAR**

Les presenta el Curso **Técnicas de aprendizaje** (Learn to Learn)



*Una ayuda para desarrollar su propio
potencial y capacidad para aprender
más y mejor.*

CENTRO DE FORMACIÓN PARA EMPRESAS - FORMACAR

Av. Costa Blanca 21 - Centro Comercial Venecia Local 27 - 03540 Cabo Huertas - Alicante

Tel: 965.26.20.59 - 629.66.15.49 - 620.83.34.54 WEB: formacar.com e-mail: informacion@formacar.com

Presentación del Curso

Motivación

La motivación como factor esencial del aprendizaje

Auto-análisis de motivaciones

Cómo adquirir motivación

Cómo mantener la motivación

Conocer sus propios límites, explotando y canalizando lados fuertes

Objetivos a corto y largo plazo

Optimizando el tiempo en clase

Escuchar y comprender

Leer con eficacia

Buen profesor/mal profesor

Buen estudiante/mejor estudiante

Concentración y memoria

Cómo organizar el propio trabajo en clase



Presentación del Curso

Estilos de aprendizaje

Estilos de aprendizaje

Determinando mi propio estilo de aprendizaje

Optimizando el aprendizaje

Las funciones de los dos hemisferios del cerebro

Técnicas para aprender el vocabulario

Términos de lenguaje español/inglés

Estudio fuera de clase



Organización del estudio fuera de clase

Organización del ambiente de estudios

Gestión del tiempo/Time Management

Fijar y cumplir objetivos

Inventario de destrezas de aprendizaje y conclusión

¿Quién debería asistir a este curso?

✦ El Curso esta dirigido a cualquier persona que desee conocer su estilo de aprendizaje y desarrollar el propio potencial y capacidad para aprender más y mejor.



Duración del curso → 16 Horas



Empresas y organizaciones que ya se han beneficiado del Curso de Técnicas de Aprendizaje (Learn to learn)



**No dude en solicitarnos información adicional de este y
otros Seminarios presenciales**