



CENTRO DE FORMACIÒN PARA EMPRESAS *FORMACAR*

Les presenta el Curso

Mapas Mentales (Mind Maps)



*Una gran ayuda para
mejorar sus funciones
profesionales*

CENTRO DE FORMACIÒN PARA EMPRESAS - FORMACAR

Av. Costa Blanca 21 - Centro Comercial Venecia Local 27 – 03540 Cabo Huertas - Alicante

Tel: 965.26.20.59 – 629.66.15.49 – 620.83.34.54

WEB: formacar.com e-mail: informacion@formacar.com

Presentación del Curso

- ❑ *George Fernandez, autor y tutor de este Curso, ha utilizado los Mapas Mentales (Mind Maps®) durante más de 20 años y ha formado miles de personas en cómo adquirir numerosos beneficios de esta técnica única y versátil.*
- ❑ Todo tipo de **negocios y organizaciones**, así como profesionales y estudiantes universitarios tienen necesidades que se pueden satisfacer a través de mapas mentales (Mind Maps®) apropiadamente estructurados. La clave está en asegurarse que los Mapas Mentales se usen eficientemente.
- ❑ Para tener éxito a largo plazo, las personas y las organizaciones para las cuales trabajan, deben desarrollar constantemente su eficiencia y profesionalidad

Estas son algunas de áreas en las que Mind Maps® les pueden ayudar:



Pensamiento
Cambio y complejidad - Volúmenes de información
Planificación - Cambiar la manera de trabajar
Creatividad e innovación - Aprendizaje para toda la vida

Los desafíos

Cómo los Mind Maps® le pueden ayudar

Pensamiento – Nunca antes ha habido mayor necesidad de pensamiento eficiente – pensamiento crítico, pensamiento estratégico, pensamiento creativo, toma de decisiones, análisis...

La flexibilidad de los Mapas Mentales® de ayudarnos a pensar de manera divergente y convergente Y visualizar nuestro pensamiento significa que son, cuando se usan apropiadamente, una parte esencial de nuestro arsenal intelectual.

Cambio y complejidad – el ritmo de cambio en las organizaciones continúa a aumentar. Nuevas situaciones generan nuevos problemas y nuevos desafíos, que requieren una mayor capacidad para comprender, visualizar, interpretar y compartir.

Los Mapas Mentales® son la herramienta ideal para comprender las relaciones mutuas entre diferentes aspectos de una situación. Concentrándose en el significado más bien que preocupándose de la gramática y la semántica, los Mapas Mentales® ayudan a la gente a construir rápidamente una comprensión ampliada de cualquier problema, desafío o situación.

Volúmenes de información – nunca tantos libros y periódicos además de una corriente sin fin de emails e información nos está disponible en internet. Ser capaces de absorber, resumir y darle sentido a esta siempre creciente cantidad de información constituye un verdadero desafío.

A menudo combinados con lectura eficiente y otras técnicas avanzadas de lectura rápida, los Mind Maps® nos permiten resumir la información de manera eficaz de tal manera que se la convierte en información utilizable y accesible.



Los desafíos

Cómo los Mind Maps® le pueden ayudar

Planificación – tomando en consideración la importancia y la carencia de tiempo, nunca la habilidad de gestionar nuestro tiempo de manera eficiente, organizarnos, planificar y gestionar proyectos, organizar y presentar información a otros, ha sido mayor.

La clave está en pensar de manera eficiente al inicio de un proyecto o de la preparación de una presentación. Suspender el proceso de estructuración de una producción (plano de proyecto, presentación) nos permite ganar el máximo de valor del pensamiento divergente y asociativo que los Mind Maps® soportan tan bien.

Cambios en la manera de trabajar lo que nos lleva a mayor estrés y más desafíos a la hora de equiparar el equilibrio entre el trabajo con otros aspectos de nuestras vidas.

El hecho de no poder ver claramente un camino hacia adelante nos produce un gran nivel de estrés. Mucha gente usa los Mind Maps® para ayudarles a dar más sentido a los diferentes aspectos de sus vidas y priorizar objetivos en su marcha hacia adelante.

Creatividad e Innovación – Las organizaciones reconocen cada vez más el papel vital que desempeñan la generación de ideas y la gestión, al momento de construir un futuro exitoso, pero a menudo no logran hacer que el pensamiento creativo y expansivo se convierta en una realidad diaria.

Por sí solas o combinadas con otras técnicas de creatividad, los Mind Maps® facilitan la generación de perspectivas frescas y nuevas ideas proporcionan una excelente forma de capturar ese pensamiento – especialmente utilizando lo aprendido durante nuestro seminario de Mind Mapping.

Aprendizaje para toda la vida – El ser capaz de construir y refrescar nuestros conocimientos y destrezas es ya en sí una destreza esencial. Que estemos trabajando en la obtención de una titulación, diploma o MBA, o simplemente manteniéndonos a la vanguardia de lo que esté sucediendo en nuestro propio campo profesional, debemos hacerlo lo más eficientemente posible.

Centros de estudio, Universidades y Escuelas de Negocios se encuentran entre las organizaciones que han admitido que, usados apropiadamente, los Mind Maps® son una increíblemente útil herramienta de trabajo en el aprendizaje académico. De hecho un comentario que he oído mucho al finalizar un cursillo de Mind Maps® por parte de los alumnos es: "Por qué no nos han enseñado esto en el colegio?!"

¿Quién debería asistir a este curso?

✦ El Curso esta dirigido a cualquier persona que desee organizar, planificar, presentar y gestionar de manera eficiente, cualquier proyecto o acción , información o curso a otros, de manera más simple y eficaz.



Duración del curso → 4 Horas



Empresas y organizaciones que ya se han beneficiado del Curso de Mapas Mentales (Mind Maps)



**No dude en solicitarnos información adicional de este y
otros Seminarios presenciales**